

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Гимназии №2"

Токарева С.П.

Меню первая неделя

Понедельник

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Каша молочная рисовая	40,22	200/1
Какао с молоком	21	200/1
Батон с маслом слив.	27,14	40/15
Итого	88,36	итого

Обед

Наименование	Цена	Вес
Суп гороховый с мясом	28,07	250/1
Макаронны отв	17,73	150/1
Балонье из кур филе	50,05	100/1
Компот из св.морож. ягод	13,2	200/1
Салат из кв. капусты	3,72	60/1
Хлеб	7,23	30/2
Итого	120,00	Итого

ккал белки жиры углеводы

197	3,09	4,07	36,98
145	3,52	3,72	25,49
211	3,2	21,7	21,85
553	9,81	29,49	84,32
161	8,12	6,98	16,33
168,45	5,52	4,52	26,45
181	9	8	38,33
76	0	0	19,96
49,92	0,95	0,3	4,6
132	4,62	0,66	27,06
768,37	28,21	20,46	132,73

И.П Самойлов Е.А

Повар: Андреева Ю.В



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Гимназии №2"

Гокарева С.П.

Меню первая неделя

Вторник

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Омлет с зел. горошком	55,42	150/20
Чай с сахаром	4,22	200/1
Батон	6,54	40/1
Фрукт	22,18	100/1
Итого	88,36	Итого

Обед

Наименование	Цена	Вес
Щи из св.капусты с мясом и сметаной	33,01	250/1
Биточек из кур. филе с соусом	47,96	80/50
Рис отварной	17,22	150/1
Напиток из шиповника	8,28	200/1
Свекла с м/р	6,30	60/1
Хлеб	7,23	30/2
Итого	120,00	Итого

	ккал	белки	жиры	углеводы
Итого (Завтрак)	267,93	14,27	22,16	12,65
Омлет с зел. горошком	114	0,4	0,1	30,02
Чай с сахаром	112	3,2	1,2	21,6
Батон	49	0,8	0,3	57,5
Итого (Обед)	542,93	18,67	23,76	121,77
Щи из св.капусты с мясом и сметаной	84,8	1,75	4,89	8,49
Биточек из кур. филе с соусом	245	12,13	17,4	9,86
Рис отварной	209,7	3,65	5,37	36,69
Напиток из шиповника	200,00	0,48	0,2	36,66
Свекла с м/р	69	0,84	5,05	5,07
Хлеб	132,00	4,62	0,66	27,04
Итого	940,5	23,47	33,57	123,81

И.П. Самойлов Е.А.

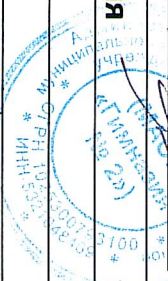
Повар: Андреева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Гимназии №2"

Токарева С.П.



Меню первая неделя

среда

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Макароны с сыром	45,82	180/30
Сок мультифрукт	36	200/1
Батон	6,54	40/1
Итого	88,36	Итого

Обед

Наименование	Цена	Вес
Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	34,5	250/1
Гуляш из кур.грудки	38,57	50/50
Греча отварная	19,72	150/1
Сок фруктовый	8,28	200/1
Хлеб	7,23	30/2
Огурец сол.	11,70	60/1
Итого	120,00	

	ккал	белки	жиры	углеводы
	311	13,58	14,27	26,45
	90	0	0	22,4
	112	3,2	1,2	21,6
	102,5	1,81	4,91	125,25
	203	23,8	19,52	5,74
	230,83	7,45	5,6	35,83
	90	0	0	22,4
	132,00	4,62	0,66	27,04
	3,96	0,28	0,72	12,96
	762,29	37,96	31,41	229,22

И.П. Самойлов Е.А.

Повар: Андреева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ "Гимназии №2"
 Токарева С.П.



Меню первая неделя

Четверг

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Запеканка со стущ.молоком	57	130/20
Батон с маслом слив.	27,14	40/10
Чай с сахаром	4,22	200/1
Итого	88,36	Итого

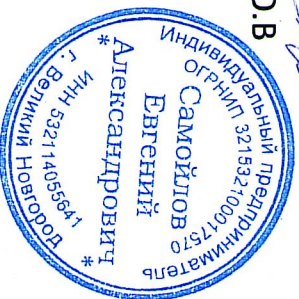
Обед

Наименование	Цена	Вес
Суп овощной	41,43	250/1
Плов из кур.грудки	42,66	240/1
Компот из ягод	13,2	200/1
Хлеб	7,23	30/2
Салат из кваш.капусты	15,48	60/1
Итого	120,00	Итого

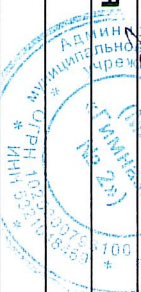
ккал	белки	жиры	углеводы
258,05	24,12	15,6	28,08
187	3,2	17,6	21,8
114	0,4	0,1	30,02
559,05	27,72	33,3	79,9

175	7,37	10,88	11,69
434,4	21,6	19,2	91,99
152	0	0	39,92
132,00	4,62	0,66	27,04
49,92	0,94	2,99	4,59
943,32	34,53	33,73	175,23

И.П Самойлов Е.А.
 Повар: Андреева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ "Гимназии №2"
 Токарева С.П.



Меню первая неделя

Пятница

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Каша молочная овсяная	42,60	200/1
Чай с сахаром	4,22	200/1
Батон с сыром	23,5	40/15
Печенье	18,04	50/1
Итого	88,36	Итого

Обед

Наименование	Цена	Вес
Суп вермишелевый с мясом	17,48	250/1
Жаркое по домашнему	75,79	225/1
Отвар из сухофруктов	7,8	200/1
Хлеб	7,23	30/2
Огурец сол.	11,70	60/1
Итого	120,00	Итого

	ккал	белки	жиры	углеводы
	264	8,16	9,84	35,6
	114	0,4	0,1	30,02
	185	7,84	7,1	21,6
	230	4	9	33,5
	793	20,4	26,04	120,72
	190,6	8,13	7,96	20,73
	247,5	24,75	6,75	20,25
	208,00	0	0	19,96
	132,00	4,62	0,66	27,04
	3,96	0,28	0,72	12,96
	782,06	37,78	16,09	100,94

И.П. Самойлов Е.А.
 Повар: Андреева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ

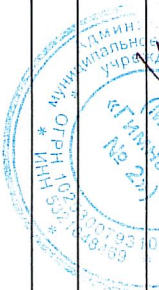
Директор МАОУ "Гимназии №2"

Токарева С.П.

Меню вторая неделя

Понедельник

Завтрак



Наименование	Цена	Вес
Каша молочная пшенная	37,02	200/1
Кофейный напиток на молоке	24,2	200/1
Батон с маслом	27,14	40/15
Итого	88,36	

Итого

Обед

Наименование	Цена	Вес
Суп гороховый с мясом	24,38	250/1
Поджарка из кур грудки в смет соусе	52,2	75/1
Рис отб	15	150/1
Компот из сухофруктов	7,94	200/1
Хлеб	7,23	30/2
Помидорка	13,25	60/1
Итого	120	

Итого

	ккал	белки	жиры	углеводы
	250	7,44	8,8	35,2
	105	1,4	1,6	22,31
	211	3,2	21,7	21,85
	566	12,04	32,1	79,36
	135	5,49	5,28	16,33
	126,87	14,87	12,19	3,58
	209,7	3,65	5,37	36,69
	104,00	0	0	9,98
	132,00	4,62	0,66	27,04
	10,8	0,52	0,12	1,61
	718,37	29,15	23,62	95,23

И.П. Самойлов Е.А.

Повар: Андреева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Гимназии №2"

Токарева С.П.

Меню вторая неделя

Вторник

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Биточки куринные	40,36	90/1
Греча рассыпчатая	19,7	150/1
Отвар из каркаде	8,88	200/1
Батон	6,54	40/1
Яблоко	12,88	100/1
Итого	88,36	Итого

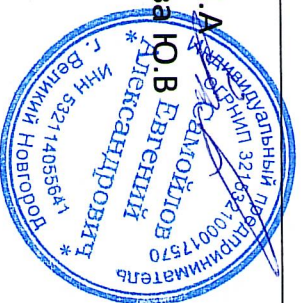
Обед

Наименование	Цена	Вес
Рассольник со сметаной и мясом	29,46	250/1
Картофельное пюре	20,36	150/1
Рыба запеченая	51,81	50/1
Чай с сахаром и лимоном	6,22	200/1
Хлеб	7,23	30/2
Салат из св. капусты	4,92	60/1
Итого	120,00	Итого

ккал	белки	жиры	углеводы
133,2	11,25	12,88	7,38
230,83	7,45	5,6	35,83
114	0,4	0,1	30,02
112	3,2	1,2	21,6
47	0,4	12,7	9,95
637,03	22,7	32,48	104,78
133	2,52	5,5	17,62
137,25	3,06	4,8	20,44
47,00	8,42	13,4	0,1
118,00	0,52	0,1	30,44
132,00	4,62	0,66	27,04
49,92	0,94	2,99	4,59
617,17	20,08	27,45	100,23

И.П. Самойлов Е.А.

Повар: Андреева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Гимназии №2"
Токарева С.П.

Меню вторая неделя

Среда

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Каша дружба	38,7	200/1
Чай с сахаром	4,22	200/1
Батон с сыром и маслом	45,44	40/20/10
Итого	88,36	Итого

Обед

Наименование	Цена	Вес
Суп макароны с кур грудкой	17,54	250/1
Ленивые голубцы	72,01	220/1
Компот из ягод	16,96	200/1
Свекла с м/р	6,26	60/1
Хлеб	7,23	30/2
Итого	120	Итого

	ккал	белки	жиры	углеводы
	264	5,86	12,04	37,16
	114	0,4	0,1	30,02
	260	4,64	23,5	21,8
	638	10,9	35,64	88,98
	139	2,86	4,56	20,73
	219,26	15,84	12,21	11,55
	152	0	0	39,92
	69,00	0,6	5,04	4,2
	132,00	4,62	0,66	27,04
	711,26	23,92	22,47	103,44

И.П. Самойлов Е.А.
Повар: Андреева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Гимназии №2"
Токарева С.П.



Меню вторая неделя

Четверг

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Запеканка со сгущ.молоком	57	130/20
Батон с маслом слив.	27,14	40/10
Чай с сахаром	4,22	200/1
Итого	88,36	Итого

ккал	белки	жиры	углеводы
258,05	24,12	15,6	28,08
187	3,2	17,6	21,8
114	0,4	0,1	30,02
559,05	27,72	33,3	79,9

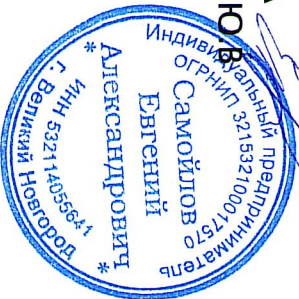
Обед

Наименование	Цена	Вес
Щи из кв капусты с мясом	41,45	250/1
Макароны отв	15,06	150/1
Котлета куриная	36,28	90/1
Напиток из шиповника	8,28	200/1
Соленые огурцы	11,70	60/1
Хлеб	7,23	30/2
Итого	120	Итого

249	7,8	13,54	23,38
168,45	5,52	4,52	26,45
133,2	11,25	12,88	7,38
100	0,24	0,1	18,33
3,96	0,28	0,72	12,96
132,00	4,62	0,66	27,04
786,61	29,71	32,42	115,54

И.П Самойлов Е.А

Повар: Андреева Ю.В



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Гимназии №2"

Токарева С.П.

Меню вторая неделя

Пятница

Завтрак

Наименование	Цена	Вес
Блины со сгущ. молоком	69,14	180/20
Чай с сахаром	4,22	200/1
Фрукт	15	100/1
Итого	88,36	Итого

Обед

Наименование	Цена	Вес
Суп картофельный с рисом	19,4	250/1
Картофельное пюре	16,96	150/1
Тефтели с соусом	58,23	90/50
Компот из яблок	12,74	200/1
Хлеб	7,23	30/2
Морковь с м/р	5,44	60/1
Итого	120,00	

	ккал	белки	жиры	углеводы
	299,9	8,3	4,7	56,2
	114	0,4	0,1	30,02
	47	0,04	12,7	9,8
	460,9	8,74	17,5	96,02
	121	2,4	1,18	17,46
	137,25	3,06	4,8	20,44
	233	11,78	12,91	14,9
	110	0,2	0,2	22,3
	132,00	4,62	0,66	27,04
	39,60	0,29	3,07	2,76
	772,85	22,35	22,82	104,9

И.П. Самойлов Е.А.

Повар: Андреева Ю.В.

